



RECOMENDACIONES AL PACIENTE OPERADO DE SEPTOPLASTIA

- La administración de medicamentos debe ser muy precisa y puntual. Los medicamentos tienen la finalidad de controlar el dolor, evitar infecciones y disminuir las molestias del taponamiento nasal.
- La cirugía se realiza completamente por dentro de la nariz. Las suturas se realizan con materiales absorbibles, por lo que no es necesario retirar puntos posteriormente.
- El único punto que se deja, sirve para fijar unas laminillas/tubos de silicona, que sirven para mantener en la mitad al tabique y para evitar la formación de hematomas, y son retiradas usualmente entre la primera y segunda semana postoperatoria.
- Después de retiradas las láminas le será formulado un ungüento nasal (viene en presentación oftalmológica pero debe ser utilizado en la nariz) que debe ser utilizado cada 12 horas al menos por dos semanas.
- Adicionalmente requerirá suero fisiológico para lavados nasales. Estos se inician desde el día después de la cirugía. Las primeras dos semanas el suero nasal debe ser aplicado cada 4 horas, luego cada 12 horas hasta completar un mes.
- El colector nasal es una gasita que se coloca bajo la nariz para recoger la sangre que alcanza a escurrir. Es normal que durante los primeros días tenga que ser cambiado hasta 10 veces.
- Asistir a los controles postoperatorios es crucial para una recuperación adecuada. En estos controles se revisará que la cirugía esté evolucionando bien, se retirarán costras, coágulos y se limpiará la nariz.
- La respiración nasal no se normalizará sino hasta 3 ó 4 semanas después de la operación, cuando ha pasado la inflamación local y ha disminuido la formación de costras.
- Si además del tabique, los cornetes nasales fueron operados, esto puede agregarle algunas molestias adicionales al proceso de recuperación.
- La actividad física debe restringirse durante el primer mes posterior al procedimiento. Debe evitarse realizar ejercicios en la clase de educación física. Un golpe accidental o un “balonazo” podrían causar gran dolor y podrían dañar el resultado de la cirugía.
- Es importante retornar a la dieta habitual lo antes posible. Los primeros días se insiste en consumir líquidos abundantes.