



RECOMENDACIONES AL PACIENTE OPERADO DE RINOPLASTIA

- La administración de medicamentos debe ser muy precisa y puntual. Los medicamentos tienen la finalidad de controlar el dolor, evitar infecciones y disminuir las molestias de la cirugía.
- La cirugía se realiza por dentro y fuera de la nariz. Las suturas internas se realizan con materiales absorbibles, por lo que no es necesario retirar puntos posteriormente. Sin embargo, las suturas externas si requieren retiro, usualmente a los 5 – 7 días posteriores de la cirugía. Mientras estas se encuentran en la piel, es importante limpiar la zona con solución salina (no usar yodine, alcohol, mertiolate, etc) y aplicar el ungüento tópico formulado sobre las mismas cada 12 horas.
- Adicionalmente en el interior de la nariz hay una sutura que sirve para fijar unas laminitas blandas de silicona que sirven para mantener en la mitad al tabique y para evitar la formación de hematomas, que son retiradas usualmente la primera semana postoperatoria. Es importante utilizar el spray de suero nasal desde el día después de la cirugía para mantener las fosas nasales limpias y permeables. El suero nasal se utiliza al menos durante 4 semanas.
- Le será formulados un ungüento antibiótico que se inicia dentro de la nariz desde el día en el que se retiran las láminas blandas.
- El colector nasal es una gasita que se coloca bajo la nariz para recoger la sangre que alcanza a escurrir. Es normal que durante los primeros días tenga que ser cambiado varias veces. Usualmente solo se requiere los primeros días posteriores a la cirugía.
- En la parte externa de la nariz se coloca un vendaje y una férula nasal cuyo objetivo es disminuir la inflamación. Estos permanecen en su lugar una semana y solo pueden ser retirados por el cirujano. El primer y segundo día de la cirugía se debe aplicar hielo local dentro de una bolsa plástica sobre el vendaje para no mojarlo. Para bañarse el paciente debe hacerlo sin mojarse la cara y el vendaje nasal.
- Asistir a los controles postoperatorios es crucial para una recuperación adecuada. En estos controles se revisará que la cirugía esté evolucionando bien, se retirarán costras, coágulos y se limpiará la nariz. Los controles son a la semana, a las 6 semanas, 3 meses, 6 meses y un año.
- La respiración nasal no se normalizará sino hasta 3 ó 4 semanas después de la operación, cuando ha pasado la inflamación local y ha disminuido la formación de costras.
- Si además del tabique, los cornetes nasales fueron operados, esto puede agregarle algunas molestias adicionales al proceso de recuperación.
- La actividad física debe restringirse durante el primer mes posterior al procedimiento. Debe evitarse realizar ejercicios en la clase de educación física y asistir al gimnasio. Un golpe accidental o un “balonazo” podrían causar gran dolor y podrían dañar el resultado de la cirugía. El paciente puede caminar y salir a la calle pero no hacer actividad física excesiva.
- Es importante retornar a la dieta habitual lo antes posible. Los primeros días se insiste en consumir líquidos abundantes.
- Una vez retirado el vendaje nasal el paciente debe utilizar bloqueador solar diariamente. Esto previene quemaduras solares en la piel delicada de la nariz.